

Disincronía en las Altas Capacidades



Comprendiendo las disparidades del desarrollo



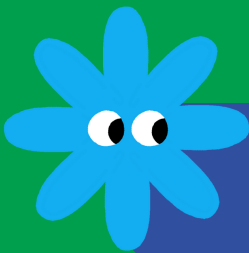
¿Qué es la disincronía?

La disincronía se refiere a la desincronización o desfase entre las diferentes áreas de desarrollo en niños/as con altas capacidades, donde su desarrollo intelectual está muy por delante de su desarrollo emocional, social o físico.



Áreas de disparidad

Intelectual vs emocional	Intelectual vs social	Intelectual vs físico
El desarrollo cognitivo avanzado puede estar acompañado por una madurez emocional correspondiente a su edad cronológica, no a su edad mental.	Pueden tener intereses avanzados que no comparten con sus compañeros de la misma edad, lo que puede dificultar la socialización.	El desarrollo físico puede no estar en sintonía con sus habilidades intelectuales, causando frustración.
Ejemplo: Un niño de 8 años con una capacidad intelectual de 12 años, pero con habilidades emocionales típicas de 8 años.	Ejemplo: Un niño que prefiere discutir teorías científicas en lugar de jugar al fútbol en el recreo.	Ejemplo: Una niña que puede comprender conceptos complejos pero tiene dificultades en actividades físicas simples."



Impacto

Emocional: Puede generar ansiedad, baja autoestima, y dificultades en la regulación emocional.
Social: Problemas de integración y aislamiento social.
Académico: Frustración con el currículo estándar y posible desmotivación.



Estrategias de apoyo

Fomentar la expresión emocional.
Proporcionar un ambiente de apoyo y comprensión.
Facilitar la participación en actividades extracurriculares que coincidan con sus intereses.
Crear oportunidades para interactuar con otros niños con intereses similares.
Enriquecimiento curricular y proyectos individuales.
Flexibilización y aceleración cuando sea apropiado.

