

Recursos para la estimulación del pensamiento divergente en personas con Altas Capacidades Intelectuales

Una guía para el profesional

¡Bienvenido y bienvenida a esta fantástica guía!

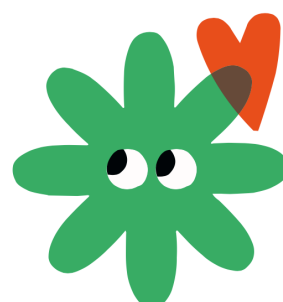
¿Estás listo/a para embarcarte en un viaje al fascinante mundo del pensamiento divergente?

En esta guía, te invitamos a explorar el apasionante universo de los niños y niñas con altas capacidades intelectuales, donde la creatividad y la originalidad son moneda corriente.

¡Adelante!

Elaborado por:

DIVERGENTES
EL OTRO COLE





Índice

Introducción

El pensamiento lateral

Sesiones individuales

Sesiones grupales

Fuera de sesión

Que empiece la diversión



1

2

3

4

5

6





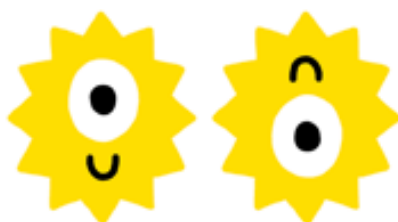
introducción

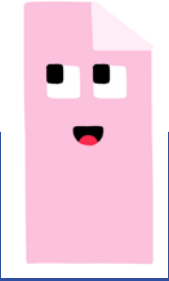
Imagina un mundo donde las ideas fluyen libremente, donde la imaginación no tiene límites y donde cada problema es una oportunidad para brillar con luz propia. Eso es precisamente lo que encontrarás en esta guía: una colección de actividades diseñadas para estimular el pensamiento lateral en estos niños y niñas excepcionales.

Descubrirás que trabajar con niños y niñas con altas capacidades intelectuales es mucho más que una labor profesional; es un viaje emocionante hacia lo desconocido, donde cada sesión es una aventura y cada idea es un tesoro por descubrir.

Prepárate para desafiar tus propias concepciones sobre el aprendizaje y la creatividad, y para sumergirte en un mundo donde lo imposible se convierte en posible y lo inesperado es el camino hacia la excelencia.

¡Que esta guía sea tu mapa en este viaje maravilloso hacia el pensamiento divergente y la exploración sin límites!





el pensamiento lateral

O también, pensar fuera de la caja para explorar múltiples soluciones posibles, incluso aquellas que pueden parecer inicialmente poco convencionales o ilógicas. El pensamiento lateral fomenta la exploración de ideas fuera de los límites habituales, buscando nuevas perspectivas y enfoques innovadores.

El pensamiento divergente nos permite romper con la rigidez mental y liberar la mente de restricciones autoimpuestas, lo que facilita la generación de soluciones creativas y la resolución de problemas complejos. En lugar de avanzar de manera lineal de un punto a otro, el pensamiento lateral permite explorar diferentes direcciones y considerar múltiples posibilidades simultáneamente.

Se basa en la exploración libre y la experimentación con ideas, permitiendo que la mente se aleje de los caminos convencionales y se adentre en territorios desconocidos. A través de la asociación de ideas aparentemente inconexas, la combinación de conceptos opuestos y la reinterpretación de problemas desde diferentes perspectivas, el pensamiento lateral fomenta la creatividad y la innovación.

Entrenar el pensamiento divergente nos ayudará a mejorar nuestra creatividad, resolución de problemas de forma eficaz, mayor flexibilidad mental y mayor innovación.



1

Brainstorming creativo

- Actividad: Invita al alumno a pensar en diferentes usos para un objeto común, como una botella de plástico vacía o un clip.
- Objetivo: Fomentar la generación de ideas no convencionales y la flexibilidad mental.

2

Juegos de palabras y adivinanzas

- Actividad: Proporciona al alumno una serie de adivinanzas o juegos de palabras para resolver en un tiempo determinado.
- Objetivo: Desarrollar la capacidad de asociación libre y la resolución de problemas de manera creativa.

3

Resolución de problemas inusuales

- Actividad: Plantea al alumno problemas poco convencionales, como "¿Cómo podrías secar la ropa sin usar una secadora o tendedero?" y anímale a encontrar soluciones originales.
- Objetivo: Estimular el pensamiento lateral y la creatividad en la búsqueda de soluciones innovadoras.

4

Visualización creativa

- Actividad: Muestra al alumno una imagen abstracta o una escena inusual y pídele que imagine una historia basada en ella.
- Objetivo: Estimular la imaginación y la capacidad de crear narrativas originales.



estimular el
pensamiento
lateral en sesiones
individuales

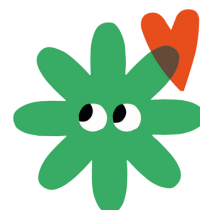


Juegos de roles creativos

- Actividad: Organiza una sesión de improvisación donde el alumno asuma diferentes roles y situaciones imaginarias.
- Objetivo: Desarrollar la capacidad de pensar de manera flexible y adaptarse a diferentes escenarios.

Debates creativos

- Actividad: Plantea debates sobre temas poco convencionales o controvertidos y anima al alumno a defender posiciones originales.
- Objetivo: Estimular el pensamiento crítico y la argumentación creativa.



Talleres de resolución de problemas

- Actividad: Organiza sesiones prácticas donde el alumno trabaje en equipo para encontrar soluciones originales a problemas planteados.
- Objetivo: Promover la colaboración y la creatividad en la resolución de problemas complejos.

Torneos de creatividad

- Actividad: Organiza competencias amistosas donde los alumnos demuestren su capacidad para pensar de manera lateral en diferentes situaciones.
- Objetivo: Fomentar la competencia saludable y la expresión creativa en un entorno lúdico.

grupales



Exploración de entornos creativos

- Actividad: Sugiere al alumno que visite museos, galerías de arte o eventos culturales para inspirarse y estimular su creatividad.
- Objetivo: Ampliar sus horizontes y fomentar la exploración de nuevas ideas y perspectivas.

Diario de ideas creativas

- Actividad: Pide al alumno que mantenga un diario donde registre sus ideas y pensamientos creativos a lo largo de la semana.
- Objetivo: Fomentar la reflexión y la autoexpresión creativa fuera del entorno de la sesión.

Hitorias interactivas

- Actividad: Invita al alumno a crear una historia en colaboración contigo, alternando entre turnos para añadir nuevos elementos a la trama.
- Objetivo: Fomentar la creatividad y la flexibilidad mental mediante la construcción conjunta de narrativas.

fuera de sesión



¡que empiece la diversión!

Es hora de desatar la magia del pensamiento divergente y sumergirnos en el maravilloso mundo de las altas capacidades intelectuales. Con estas actividades, nos embarcamos en un viaje emocionante y lleno de descubrimientos, donde cada paso nos acerca más al brillante potencial de personas excepcionales. Permíteme ser tu guía en esta travesía, donde juntos exploraremos nuevos horizontes, desafiaremos los límites y cultivaremos la creatividad en cada momento.

¡Así que prepárate para reír, aprender y sorprenderte mientras hacemos brillar el talento único de cada niño y niña!

¡Que la diversión comience y que la aventura nunca termine!

joana@metododivergentes.com

[@metodo_divergentes.com](https://www.instagram.com/metodo_divergentes)

www.escuela.metododivergentes.com

DIVERGENTES

EL OTRO COLE

6

